

Édition 2025



Mois de la **solidarité**

Thème: la Santé



Etterbeek

2 octobre – 30 novembre 2025

Programme

www.etterbeek.brussels

À l'initiative de la Commune d'Etterbeek



Etterbeek

FR

À l'initiative de Colette Njomgang-Fonkeu,
Échevine de la Solidarité internationale,
avec le soutien des membres du Collège des Bourgmestre
et Échevin·e·s de la commune d'Etterbeek.

Le mot de l'Échevine

Comme vous l'avez constaté notre automne des solidarités se transforme en deux axes distincts :le « Mois de la solidarité » est un de ces deux axes.

Soyez rassuré, car malgré cette division, la solidarité reste une et indivisible. La solidarité, c'est notre ADN. Il est important de tendre la main à ceux et à celles qui sont dans le besoin, qu'ils soient loin dans les pays du Sud ou plus près de nous. Toute manifestation de soutien est la Bienvenue. Nous remercions toutes les associations qui participent à ce temps de solidarité qui dure 2 mois. Afin d'aider à la réussite de ces activités, nous saluons la collaboration étroite entre le service solidarité et le service égalité des chances.

Cette période commence par une inauguration le 2 octobre avec un défilé de mode particulier fait de matériaux recyclés, en solidarité avec les victimes de dégradation climatiques. La clôture est prévue le 30 novembre par un marché de Noël solidaire et féministe en solidarité aux femmes victimes des guerres. D'autres activités proposées par des associations sur le thème de la solidarité méritent votre participation. Une action est prévue afin de sensibiliser dès le plus jeune âge aux problèmes dans le monde et à la solidarité humaine .

Soyez nombreux et nombreuses à nous rejoindre durant ce « Mois de la solidarité ».

Colette Njomgang-Fonkeu

Échevine de la Solidarité Internationale

Nos partenaires



Table des matières

Le mot de l'Échevine	3
Nos partenaires	4
Fête d'ouverture du Mois de la solidarité	6
Transmission du savoir	7
Santé communautaire : le savoir partagé, la santé renforcée	8
La Diaspora Africaine et son développement socio -politique et familial	9
Soirée cinéma africain	10
Féministe n'est pas un gros mot	11
Promouvoir une alimentation et des habitudes saines	12
Elles s'engagent	13
Atelier d'écriture	15
Atelier Voix - Corps - Mouvement	16
Repas solidaire	17
Chaussures rouges	18
Goliath, Ciné-débat	19
Saveurs camerounaises	20
Marché de Noël solidaire et féministe	21



Fête d'ouverture du Mois de la solidarité

🕒 Jeudi 2 octobre - 18h00

📍 Maison communale

La fête d'ouverture du Mois de la solidarité aura lieu le jeudi 2 octobre dès 18h00 au rez-de-chaussée de la Maison communale. Vous pourrez y rencontrer quelques-unes des associations partenaires qui vous donneront un avant-goût des activités proposées.

Parmi celles-ci : Bambou vert, Fwaye Lespwa, Justice & Paix, LAPRA – Les amis du père Roméo Amezotchi, CEC Atelier Côté Cour.

Un drink de l'amitié vous permettra de faire plus ample connaissance.

Transmission du savoir

Transmission du savoir entre générations, l'ASBL Bambou Vert se donne l'objectif de les réunir autour de cette activité pour une transmission en douceur.

Pour la sensibilisation à la valorisation du recyclage et au respect de l'environnement, Bambou Vert récupère tissus, vêtements, fils en coton et en laine et autres articles pouvant servir dans ses activités pour redonner une seconde vie à ces articles ; notre défilé de mode avec les tissus, les vêtements de seconde main et les restes des fils en laine et coton vient embellir le tableau en voyant ces jeunes défiler dans ces vêtements reconstitués. Nos travaux ne se limitent pas seulement au recyclage, nous faisons du neuf, même le bricolage avec les personnes âgées et nos défilés de mode sont faits avec les deux volets : recyclés et neuf dans la couture, le tricotage et le bricolage.

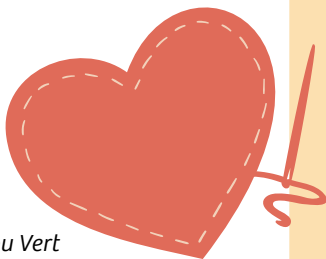
🕒 Jeudi 2/10 de 18h00 à 22h00

📍 Maison communale

i Sans inscription
petomubande@yahoo.fr
+32 496 46 44 98

Activité proposée par l'ASBL Bambou Vert

GRATUIT FR



Santé communautaire : le savoir partagé, la santé renforcée

Un temps de sensibilisation autour de l'action de Fwaye Lespwa

Fwaye Lespwa œuvre pour une santé accessible construite avec et par les communautés. À travers une série d'activités telles qu'une projection de court-métrage, d'ateliers participatifs, d'échanges. Venez découvrir comment l'information, la mobilisation locale et la solidarité renforcent la santé dans les territoires.

Une invitation à réfléchir ensemble à des approches collectives, humaines et engagées de la santé.

✓ Jeudi 2/10 de 18h00 à 22h00

📍 Maison communale

i Sans inscription

fwaye.lespwa@gmail.com

+32 486 76 81 73

www.fwayelespwa.org

Activité proposée par l'association Fwaye Lespwa

GRATUIT FR



La Diaspora Africaine et son développement socio -politique et familial

La double culture, ses défis et ses richesses

Enjeu d'engagement citoyen ; d'information, d'éducation, de Santé mentale.

Dans le cadre de nos activités, nous organisons une conférence animée par des professionnels.

✓ Vendredi 10/10 de 18h30 à 23h30

📍 Maison communale
Salle Christian Debaty au 2ème étage.

i Sans inscription
festafricbrussels@gmail.com
+32 487 599 816

Activité proposée par Cidreh ASBL

GRATUIT **FR**

Soirée cinéma africain

Présentation et projection de quatre courts-métrages venant du Sénégal, de Guinée, RDC et de la diaspora africaine à Bruxelles.

Un temps de questions/réponses sur les thèmes des films est proposé ensuite avec le public.

✓ Jeudi 4/11 de 19h00 à 21h30

📍 Maison communale
Salle Christian Debaty au 2ème étage

i Sans inscription
romeolopezroberto@gmail.com
+32 497 797 240

Activité proposée par Mixture ASBL

Les films sont dans leur langue locale et sous-titrés en français

GRATUIT FR

Féministe n'est pas un gros mot

Le Théâtre des Rues a le plaisir de vous présenter la nouvelle création théâtrale de la troupe des Chanceuses de Solidarité Femmes afin de bouger les lignes et sensibiliser aux droits des femmes.

✓ Jeudi 06/11 de 20h00 à 22h30

📍 Centre culturel Le Senghor
Chaussée de Waure, 366 à 1040 Etterbeek

i **Inscription obligatoire**

egalite@etterbeek.be

+32 477 32 26 32 ou +32 497 599 889

Activité proposée par le service Egalité des chances de l'administration communale d'Etterbeek

GRATUIT **FR**



Promouvoir une alimentation et des habitudes saines

chez les enfants et les adolescents

Stand d'information destiné principalement aux enfants et aux adolescents qui utilisera les résultats et les expériences des projets de l'ASBL GAM en Afrique et Asie pour promouvoir une alimentation et des habitudes saines chez les enfants et les adolescents.

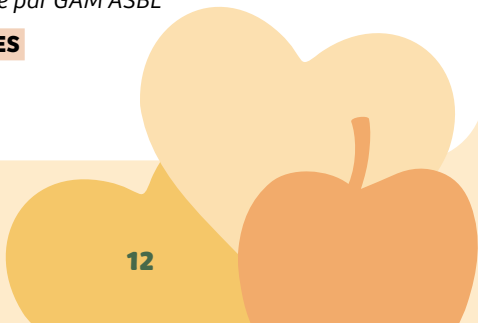
✓ Dimanche 9/11 de 10h00 à 14h00 (tout public)
de 10h30 à 12h00 (enfants et adolescents)

📍 Eglise Saint-Antoine de Padoue – salle Atrium (foyer)
Place Saint-Antoine 1040 Etterbeek

i **Sans inscription**
info-gam@am-asbl.com
+32 2 307 55 95
www.gam-asbl.com

Activité proposée par GAM ASBL

GRATUIT **FR** **ES**



Elles s'engagent

Ciné-club autour de l'engagement des femmes dans la vie publique (dans divers domaines : politique, humanitaire, journalistique, collectif/citoyen).

« Tournez Mesdames ! » disait en 1914 Alice Guy Blaché, une pionnière du cinéma. Un siècle après les femmes réalisatrices continuent à enrichir notre vision du monde. Elles résistent, inventent, cassent les stéréotypes. Et leurs films pleins d'humour, de fureur ou d'impertinences nous font découvrir d'autres réalités.

✓ Jeudi 13, vendredi 14 et samedi 15/11 de 18h45 à 23h00

📍 Le Vendôme – chaussée de Waure, 18 à 1050 Ixelles

i Inscription obligatoire

egalite@etterbeek.be

+32 477 32 26 32 ou +32 497 599 889

Activité proposée par le service Egalité des chances de l'administration communale d'Etterbeek

GRATUIT **FR** **NL** **EN**

Programme en page suivante



Jeudi 13 novembre

18h45

We are here

Shi Tou & Jing Zhao, 2016,
60', Chine

VO ST **FR**

20h30

Elisa et Marcela

Isabel Coixet, 2018, 113',
Espagne

*avec Greta Fernandez,
Natalia de Molina*

VO ST **FR** **EN**

Vendredi 14 novembre

18h45

Sisters

Mariana Fumai, 2023, 67',
Italie

VO ST **FR**

20h30

Lee Miller

Ellen Kuras, 2023, 117', GB

VO ST **FR** **NL**

Samedi 15 novembre

18h45

Bye bye Tiberiade

Lina Soualem, 2024, 82',
Fr/B/Palestine

VO ST **FR** **EN**

20h30

C'è ancora domani

Paola Cortellesi, 2023, 118',
Italie

VO ST **FR** **NL**

Atelier d'écriture

Dégradation de l'environnement : quels droits pour notre santé ?

Durant une après-midi, Justice & Paix vous invite à prendre la plume pour explorer votre créativité par l'écriture.

L'environnement qui nous entoure, l'air que nous respirons, l'eau que nous buvons et la nourriture que nous mangeons ont un impact direct sur notre santé. Par ailleurs, le changement climatique serait la « plus grande menace mondiale pour la santé au XXI^e siècle ».

Venez mettre en mots le futur de l'environnement et imaginer le monde de demain.

✓ Samedi 15/11 de 14h00 à 17h30



Locaux de Justice & Paix
Chaussée Saint-Pierre, 208 à 1040 Etterbeek



Inscription obligatoire

sarah.verriest@justicepaix.be

louise.lesoil@justicepaix.be

+32 2 896 95 00

www.justicepaix.be

Activité proposée par Justice & Paix

GRATUIT **FR**



Atelier Voix - Corps - Mouvement

pour toutes et tous

Stage de découverte à la fois du travail vocal et corporel en lien avec des histoires liées aux guerres du passé. Pour toute personne intéressée par la technique de danse-théâtre et l'acte de s'exprimer en public, pour le plaisir ou le travail, le militantisme ou le bien-être, dans la commune d'Etterbeek. Avec Viviane Wansart, comédienne et metteuse en scène.

✓ Jeudi 20 novembre de 18 à 20h
Séance d'introduction sur la voix et sur le travail à partir d'archives, personnelles et historiques

📍 Atelier Côté Cour - rue L. de Lantsheere, 50

✓ Vendredi 21 novembre de 10 à 16h
Exercices de relaxation du corps et de la respiration pour une voix et des mouvements plus libres et travail d'interprétation

📍 Centre culturel Le Senghor - avenue du Maelbeek, 18

i **Inscription obligatoire**
infosdelacour@gmail.com
0472 49 19 94
www.ateliercotecour.be

Activité proposée par CEC Atelier Côté Cour

GRATUIT **FR**

Repas solidaire

*pour améliorer le quotidien des
enfants et des femmes hospitalisés en
cancérologie aux Cliniques de l'Europe*

Repas solidaire organisé au Cercle Paroissial Sainte-Gertrude avec la participation de Madame Marie, responsable du service cancérologie des Cliniques Europe et Saint-Elisabeth, de différentes chorales, des « trois drôles de dames », de l'ASBL QUATRO BROM, du Service Solidarité Internationale, de l'association Mieux Vivre à Tienkouakro.

✓ Samedi 22/11 à 19h00

📍 Cercle paroissial Sainte-Gertrude
rue Doyen Boone, 6 à 1040 Etterbeek

📄 20€/personne
à payer sur le n° de compte BE15 0689 0275 0230
de LAPRA

Inscriptions avant le 19/11

lesamisdupereromeoamegotchi@yahoo.fr

Nicole Desloovere – 0498 72 62 05

Activité proposée par l'association LAPRA

20€/PERSONNE **FR** **NL**

Chaussures rouges

Cette installation d'art public permet de sensibiliser de manière originale et visuelle les citoyen.ne.s aux féminicides. Un stand proposera des informations sur toutes les formes de violences intrafamiliales. Il sera tenu en collaboration avec le service d'assistance policière aux victimes de la zone de police Montgomery.

Ce projet s'inscrit dans la campagne « Ruban blanc » qui lutte contre les violences faites aux femmes.

🕒 Samedi 22/11 de 11h00 à 18h00

📍 Place Jourdan à 1040 Etterbeek

i Sans inscription

egalite@etterbeek.be

+32 477 32 26 32 ou +32 497 599 889

Activité proposée par le service Égalité des chances de l'administration communale d'Etterbeek

GRATUIT **FR** **NL** **EN**



Goliath, Ciné-débat

Film projeté dans le cadre des « CINÉ-CLUB » sur le thème des méfaits des pesticides sur la santé suivi d'un débat avec des spécialistes du sujet.

✓ Dimanche 23/11 à 18h00

📍 Centre culturel Le Senghor
Chaussée de Waure, 366

Activité proposée par GETMO (groupe local CNCD 11.11.11)

6€/PERSONNE **FR** **NL**



Saveurs camerounaises

L'ASBL PEUH LA SA vous invite à venir déguster de délicieuses brochettes royales marinées aux épices et accompagnées de bananes et de pain.

✓ Samedi 29/11 de 10h00 à 22h00

📍 Ecole Colombe de la paix (réfectoire)
rue Général Tombeur, 78

i Sans inscription

Jldfonkou2002@yahoo.fr

+32 466 31 81 82

peuhlsa.org

Activité proposée par PEUH LA SA ASBL

1€/BROCHETTE FR



Marché de Noël solidaire et féministe

Venez rencontrer des artisanes et artisans dont les réalisations s'inspirent et reflètent les droits des femmes et les droits humains au travers de créations solidaires. Vous pourrez également assister à une performance dansée de l'Atelier Côté Cour.

✓ Dimanche 30/11 de 11h00 à 17h00

📍 Maison communale

i Sans inscription
egalite@etterbeek.be

+32 477 32 26 32 ou +32 497 599 889

*Activité proposée par le service Egalité des chances de
l'administration communale d'Etterbeek*

GRATUIT FR

2/10

FÊTE D'OUVERTURE /
OPENINGSFEEST

Mois de la Solidarité

**Maand van de
Solidariteit**

p. 6

2/10

CONFÉRENCE / LEZING

Transmission du savoir

Kennisoverdracht

p. 7

2/10

CINÉMA / FILM

Santé communautaire

**Gezondheid in
gemeenschap**

p. 8

10/10

THÉÂTRE / THEATER

La Diaspora Africaine

De Afrikaanse diaspora

p. 9

4/11

STAND

Soirée cinéma africain

Afrikaanse filmavond

p. 10

6/11

ATELIER / WORKSHOP

**Féministe n'est pas un
gros mot**

p. 11

9/11

STAND

**Promouvoir une
alimentation et des
habitudes saines**

**Gezonde voeding en
gewoonten promoten**

p. 12

13-14-15/11

CINÉMA / FILM

Elles s'engagent

Dames gaan ervoor

p. 13

15/11

ATELIER / WORKSHOP

Atelier d'écriture

Schrijfworkshop

p. 15

20-21/11

ATELIER / WORKSHOP

**Atelier Voix - Corps -
Mouvement**

**Stem - Lichaam -
Beweging**

p. 16

22/11

REPAS / MAALTIJD

Repas solidaire

Solidariteitsmaaltijd

p. 17

22/11

STAND

Chaussures rouges

Rode schoenen

p. 18

23/11

CINÉMA / FILM

Goliath, Ciné-débat

Goliath, film en debat

p. 19

29/11

REPAS / MAALTIJD

**Saveurs
camerounaises**

Kameroense smaken

p. 20

30/11

MARCHÉ DE NOËL / KERSTMARKT

**Marché de Noël
solidaire et féministe**

**Solidaire en
feministische
kerstmarkt**

p. 21